



COMO CAMBIAR LA OSTOMIA

SUMINISTROS NECESARIOS:

“Flange” (galleta lado de la piel con el anillo), la bolsa y la abrazadera, pega, o Eakin Seal, toallitas de removedor de adhesivo (opcional), tijeras, toallas de papel (gasas) de 4X4 y bolsas de residuos de plástico (zip-lock).

PROCEDIMIENTO

- Lavase las manos y obtener todos sus suministros abiertos, cortar si es necesario. Coloque el anillo Eakin o aplicar pega en la galleta del articulo si usted hace esto. Debe tener la bolsa de basura lista para la bolsa sucia.
- Retire la bolsa sucia y la galleta desprendiendo suavemente de la piel en la esquina y presionando la piel hacia abajo, trabajando hacia la de la galleta estoma. A veces, el uso de un removedor de adhesivo ayuda en la eliminación.
- Eliminar la galleta y la bolsa en la bolsa zip-lock plástico. Cierre la cremallera bolsa si olorosa.
** GUARDE LA HEBILLA DE LA BOLSA**
- Limpie la estoma y la piel con papel o gasa. Luego, utilizando una toalla de papel, piel limpia alrededor de la estoma con agua, seque. (Usted puede utilizar el jabón no basado en loción suave si es necesario. Un paño seco generalmente limpia de residuos sueltos mejor, y luego, utilice el mojado.)
- Aplique protector de piel y dejar de secar.
- Si es necesario, mide la estoma. Trace y corte el agujero en la galleta” 1/8 pulgada más grande que la estoma.
- Retire el papel central y el borde exterior de la parte de atrás. Aplicar el anillo Eakin o pegar alrededor de todo el borde la galleta. (Pasta es una masilla o relleno no pegar.)
- Centralice la galleta sobre la estoma y la piel. Presione bien alrededor de la estoma.
- Aplicar la bolsa sosteniendo con los dedos sobre el anillo en la bolsa, presionando en el lado inferior, del lado superior y por todas partes. Si es necesario, aplique el seguro a la galleta.
- Verificar la seguridad de la bolsa mientras sostiene la galleta de forma segura a la piel y tire firmemente en la parte superior, inferior y cada lado de la bolsa.
- Cerrar el final de la bolsa o aplicar hebilla a la bolsa.
- Espere unos 10 minutos antes de reanudar actividades, esto ayudará a sellar la bolsa.

Debe hacer este proceso cada 4 a 5 días. Por lo general, dos veces a la semana como el horario de Lunes y Jueves o Martes y Viernes, etc. El propósito de la galleta es para proteger la piel y la bolsa para contener el drenaje. Si el sello se despegar de la piel, puede experimentar picor y/o ardor. No debe remendar una filtración, mejor cambie la galleta y bolsa por completo.

De experimentar enrojecimiento, ampollas o sarpullidos, comuníquese con nuestra oficina, Lunes a Viernes de 8am-5pm al 787-724-9595,