



colorectal clinic

## INTRUCCIONES POST COLONOSCOPIA

Siga las siguientes instrucciones que le ayudarán en su recuperación:

### MALESTAR o DOLOR ABDOMINAL:

- Esto es probablemente debido al aire colocado en el colon durante el procedimiento. A medida que pase el aire, la molestia abdominal debe mejorar, hasta desaparecer. **Notifique a esta oficina inmediatamente o vaya a sala de emergencia si desarrolla dolor abdominal severo y/o persistente.**

### SANGRADO RECTAL:

- Si se removieron pólipos o si se tomaron biopsias, puede pasar pequeñas cantidades de sangre por el recto. Sin embargo, **si el sangrado aumenta a más de manchas en el papel higiénico o pequeños coágulos de sangre en el agua del inodoro, notifique a esta oficina inmediatamente o vaya a sala de emergencia.**

### MOLESTIA EN LA EXTREMIDAD:

- Si desarrolla dolor, hinchazón o enrojecimiento en el brazo o antebrazo, se puede deber a donde se insertó el suero para administrar los medicamentos sedantes. Notifique a esta oficina si esta molestia persiste o aumenta en severidad.

Si se le removieron PÓLIPOS:

### ACTIVIDAD:

- Puede caminar, subir y bajar escaleras, y ñangotarse
- **No puede hacer ejercicios, levantar objetos pesados (nada más pesado de 10 libras), limpiar la casa o trabajar en el patio entre otros, por 1 semana.**
- **Puede regresar a un empleo sedentario el día después del procedimiento.**

DIETA: Dieta regular

### MEDICAMENTOS:

- Continúe tomando sus medicamentos recetados luego de la colonoscopia.
- Evite tomar aspirina, ni medicamentos que contengan aspirina (antiinflamatorios) como: *Advil, Aleve, Ibuprofen, Mortrin, Celebrex, Aggrenox, Mobic (Meloxicam) o Cataflam* por 7 días
- Si toma anticoagulantes o antiplaquetarios como: *Plavix, Coumadin, Arixtra, (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pletal (Cilostazol), Ticlid (Ticlopidine) o Persantine (Dipyridamole)* continúe tomándolos 7 días después de la colonoscopia.



colorectal clinic

Si no se removieron PÓLIPOS:

- Actividad: No hay restricciones
- Dieta regular
- Medicamentos: Continúe tomando sus medicamentos rutinarios

Es posible que no evacue por varios días, debido a la limpieza del colon. Si esto continua por más de 72 horas, llame a esta oficina.

Los efectos de los sedantes administrados durante el procedimiento pueden durar hasta 24 horas. **NO podrá conducir, trabajar, operar maquinaria, consumir bebidas alcohólicas o tomar decisiones importantes hasta el día después de la colonoscopia.**

Su cita de seguimiento será dentro de 2 semanas después de la colonoscopia. Llame a la oficina el día después de su colonoscopia para coordinar la cita. El número de teléfono de la oficina es: (787) 724-9595.