



colorectal clinic

PREPARACIÓN INTESTINAL PARA COLONOSCOPIA Y/O CIRUGÍA GOLYTE

Siga las siguientes instrucciones para limpiar el intestino de heces fecales y residuos, en preparación para su cirugía y/o colonoscopia. Comience a tomar la preparación intestinal el día antes de su procedimiento.

PREPARACIÓN

- ✓ Infórmele a su médico si tiene diabetes o toma anticoagulantes. Tendrá que suspender algunos medicamentos unos días antes del procedimiento.
- ✓ Pregúntele a su médico si puede tomar algunos de sus medicamentos la mañana de su procedimiento.

UNA SEMANA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- No tome aspirina ni medicamentos que contengan aspirina (antiinflamatorios) como: *Advil, Aleve, Ibuprofen, Motrin, Celebrex, Aggrenox, Mobic (Meloxicam) o Cataflam*
- No tome anticoagulantes o antiplaquetarios como: *Plavix, Coumadin, Arixtra, (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pletal (Cilostazol), Ticlid (Ticlopidine), o Persantine (Dipyridamole)*
- No tome tabletas de hierro, multivitaminas, *Vitamina E, Omega 3, Fish Oil (Aceite de Pescado) o CO Q10*
- No tome suplementos de fibra como *Metamucil, Citucel o Fiberall*, entre otros
- No coma palomitas de maíz (popcorn) ni cualquier tipo de maíz
- ✓ Compre en la farmacia:
 - Un galón de Golyte
 - 4 tabletas de Dulcolax de 5 mg (*Bisacodil 5 mg*)
 - 2 enemas *Fleet*
 - Para diluir el Golyte, puede usar agua, o algún líquido claro como *Gatorade, Snapple, Iced Tea, Jugo de Manzana, Agua de Coco, o Agua con Crystal Light.*
- **Nada rojo, azul o violeta. No use bebidas carbonatadas.**
- ✓ Haga arreglos para que lo acompañe un adulto al hospital y lo lleve de regreso a su hogar.

EL DÍA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO

- ✓ Beba sólo líquidos claros. Evite todos los líquidos de color rojo, azul o violeta. No coma ningún alimento sólido o productos lácteos hasta después de su examen. Líquidos claros:
 - Agua o hielo
 - Jugo de fruta colado (sin pulpa o residuos)



colorectal clinic

- Paletas de helado (no rojo, azul o violeta)
- 7up o Sprite
- Gatorade (no rojo, azul o violeta)
- Caldos o consomé claro
- Gelatina (no rojo, azul o violeta)
- Café o té (sin leche ni crema)
- Jugo de manzana, uvas blancas o cranberry claro

Siga el programa de la tabla a continuación para la preparación intestinal. Es posible que necesite ir al baño inmediatamente. El intestino estará limpio cuando la evacuación sea líquida de color amarillo pálido sin residuos.

1:00 pm	Tome 4 tabletas de Dulcolax (Bisacodil) todas juntas con un trago de agua. No las mastique ni rompa.
2:00 pm	Diluya el Golyte y colóquelo en la nevera.
3:00 pm	Comience a tomar el Golyte. Beba un vaso de 8 onzas cada 10 a 15 minutos. Debe terminar de beber el líquido en 4 horas. Debe tomarse toda la solución. Si se siente lleno o con náuseas, dese un poco más de tiempo entre vasos.
12:00 am (medianoche)	No coma ni beba nada después de las 12 de la medianoche. Puede hacer gárgaras, pero no trague ningún líquido. No fume después de la medianoche.

LA MAÑANA DE LA COLONOSCOPIA Y/O CIRUGIA

- ✓ No coma ni beba nada hasta después del procedimiento.
- ☐ **Aplique 2 enemas "Fleet" por recto, 2 horas antes de salir de su casa**
- ✓ Si tiene que tomarse un medicamento, tómelo con un sorbito de agua.
 - Si toma medicamentos de la presión y/o asma, debe tomarlos con un sorbo de agua temprano en la mañana
 - Si toma medicamentos para la diabetes, no los puede usar el día del procedimiento, ya que estará en ayuna. Puede comenzar a tomar estos medicamentos el día después del procedimiento
- ✓ Traiga todos sus medicamentos (en los envases originales) al hospital
- ✓ Deberá venir acompañado de un adulto que lo pueda llevar a su hogar después del procedimiento. No podrá irse solo, conducir, trabajar, ni tomar decisiones importantes durante todo el día, debido a los medicamentos de sedación que se le administrarán durante el procedimiento. El día siguiente es un día normal.
- ✓ Luego del procedimiento usted permanecerá en observación aproximadamente 2 a 4 horas antes de ser dado de alta.