



colorectal clinic

INSTRUCCIONES PRE OPERATORIAS PARA CIRUGÍA ABDOMINAL AMBULATORIA

7 DÍAS ANTES DE LA CIRUGÍA

- No tome aspirina ni medicamentos que contengan aspirina (antiinflamatorios) como: *Advil, Aleve, Ibuprofen, Mortrin, Celebrex, Aggrenox, Mobic (Meloxicam)* o *Cataflam*
- No tome anticoagulantes o antiplaquetarios como: *Plavix, Coumadin, Arixtra, (Fondaparinux), Xarelto (Rivaroxaban), Pletal (Cilostazol), Ticlid (Ticlopidine)* o *Persantine (Dipyridamole)*
- No tome tabletas de hierro, multivitaminas, *Vitamina E, Omega 3, Fish Oil (Aceite de Pescado)* o *CO Q10*

EL DÍA ANTES DE LA CIRUGÍA

- Dieta regular
- **Si su cirugía esta programada en la mañana, entre 5 am y 2 pm: No coma ni beba nada después de la medianoche.**

EL DÍA DE LA CIRUGÍA

- **Si su cirugía esta programada en la mañana, entre 5 am y 2 pm: No coma ni beba nada hasta después de la cirugía.**
- **Si su cirugía esta programada después de las 2 pm: Desayune lo que usted desee entre 5 am a 6 am. No coma ni beba nada después de las 6 am.**
- Si tiene que tomarse un medicamento, tómelo con un sorbito de agua
 - Si toma medicamentos para la presión y/o asma, debe tomarlos con un sorbo de agua temprano en la mañana
 - Si toma medicamentos para la diabetes, no los puede usar el día del procedimiento, ya que estará en ayuna. Puede comenzar a tomar estos medicamentos el día después del procedimiento
- Traiga todos sus medicamentos (en los envases originales) al hospital
- Deberá venir acompañado de un adulto que lo pueda llevar a su hogar después del procedimiento. No podrá irse solo, conducir, trabajar, ni tomar decisiones importantes durante todo el día, debido a los medicamentos de sedación que se le administrarán durante el procedimiento. El día siguiente es un día normal.
- Luego del procedimiento usted permanecerá en observación aproximadamente 2 a 4 horas antes de ser dado de alta.